बालबालिकालाई लागुऔषध दूरुपयोगबाट बचाऔं

- लागूऔषध सामाजिक अपराध हो, कोही कसैले प्रयोग नगरौं,
- बालबालिकालाई आगूऔषधको प्रयोगबाट टाढा राखौं ,
- बालबालिकाको संगतमा ध्यान दिऔं ,
- लागूऔषधबाट हूने हानि र कानूनी प्रमाणको बारेमा जानकारी दिऔं,
- बालबालिकासँग नियमति सम्बाद गर्ने गरौं ,
- बालबलिकालाई घरमा माया र समय दिने गरौं ,
- विद्यालयमा जिवनोपयोगी शिक्षा दिने गरौं,
- बालबलिकाको सकारात्मक गतिविधिलाई प्रोत्साहन गरौं ।

स्वास्थ्य नै धन हो

- सन्तुलित र पौष्टिक खाना सेवन गरौं ,
- दैनिक शारिरीक व्यायाम गरौं ,
- स्वच्छ पिउने पानी र सरसफाईमा ध्यान दिऔं ,
- खोप तथा आवश्यक स्वास्थ्य सेवा समयमा लिऔं
- तनाव समयमै व्यवस्थापन गरौं ,
- सुर्ती , मदिरा र मदिरा र लागूऔषध सेवन नगरौं,
- नियमित स्वास्थ्य परिक्षण गरौं

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय
कास्की

डढेलोबाट बचौं र बचाऔं

जथाभावी वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं ,
सुख्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशिल वस्तु सुरक्षित स्थानमा व्यवस्थापन गरौं ,

चुरोट , विडि, आगोका झल्का भएका बस्तु जथाभावी नफालौं,
डढेलो विरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फौलाऔ,
डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं ।

जनहितमा जारी सूचना

- मौसम तथा जलवायुसम्बन्धी सूचन लिने र दिने गरौं ,
- मौसम पूर्वानुमानको जानकरी नियमित रुपमा लिऔं ,
- प्राकृति विपत जोखिम न्यूनिकरणमा सचेत बनौं ,
- जलवायु परिवर्तनका असर घटाउन सामूहिक प्रयास गरौं ,
- वृक्षारोपण गरौं , वनजङ्ग जोगाऔं ,
- वातावरण प्रदुषण नियन्त्रणमा जिम्मवेवार बनौं ।

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय
कास्की

पानीको स्रोतको संरक्षण गरौं

- खानेपानीका स्रोतका संरक्षण गरौं ,
- आवश्यक मात्रमा खानेपानीको प्रयोग गरौं ,
- धारा खूल्ला नराखौं ,
- नदी , ताल , पोखरीको संरक्षण गरौं ,
- जलाधार संरक्षणका लागि वृक्षारोपण गरौं ,
- पानीजन्य रोगबाट बच्न सरसफाइमा ध्यान दिऔं

विविधतामा एकता, सदभाव र सहिष्णता

- सबै धर्म, भाषा र संस्कृतिको सम्मान गरौं ,
- विविधतामा एकता भावनको विकास गरौं ,
- जातीय , धामिर्क तथा क्षेत्रिय विभेदको अन्त्य गरौं ,
- चाडपर्व र उत्सवहरु मिलेर मनाऔं ,
- सम्बाद र सहकार्य बढाऔं ,
- आपसी समझदारी कायम गरौं ,
- शान्ति , सहिष्णुता र भाइचाराको संस्कृतिको प्रवर्द्धन गरौं ,

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय

कास्की

महिला हिंसा अन्त्य गरौं

- ❖ महिला हिंसा जहाँ जो सूकैबाट पनि हुनसक्छ, सचेत बनौं,
- ❖ कुनै प्रकारको हिंसा भएमा उजागार गर्ने हिम्मत गरौं ,
- ❖ महिला अधिकार र सम्मानको संरक्षणमा जिम्मेवार बनौं ,
- ❖ घर पविार , विद्यालय, कार्यालय र समाजमा समान व्यवहार गरौं ,
- ❖ महिला हिंसा विरुद्ध शून्य सहनशीलता अपनाऔं ,
- ❖ हिंसामा परे तत्काल कानूनी साहता लिऔं ,
- ❖ हिंसा मुक्त समाज निर्माणमा जिम्मेवार बनौं ,

सफा वातावरण, स्वस्थ जीवन

- ❖ घर , टोल तथा सडक सफा राखौं ,
- ❖ जथाभावी फोहोर नफालौं ,
- ❖ कुहिने र नकुहिने फोहोर वर्गिकरण गरी व्यवस्थापन गरौं ,
- ❖ सवारी साधनबाट निस्कने धुवाँ नियन्त्रण गरौं ,
- ❖ फोहोर तथा पालष्टिकजन्य पदार्थ नजलाऔं ,
- ❖ घर वरपर बोटविरुवा लगाऔं ,
- ❖ वातावरण प्रदुषण नियन्त्रणका लागि सामूहिक प्रयास गरौं ।

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय

कास्की

विजुली प्रयोग गर्दा होशियार होऔं

- ❖ भिजेको वा चिसो हातले विजुलीको तार तथा उपकरण नचलाऔं,
- ❖ पुरानो तथा नाङ्गो तार तत्काल मर्मत गरौं ,
- ❖ बालबालिकाले भेट्ने गरी नाङ्गो तार तथा सकेट नराखौं ,
- ❖ ओभरलोड हुने गरी विजुलीको प्रयोग नगरौं ,
- ❖ रातीको समयमा हिटर बन्द गरेर मात्र सुतौं ,
- ❖ आगलागी भएमा तत्काल मुख्य स्विच बन्द गरौं ,

सावधानी अपनाऔं , सुरक्षित बनौं

बालअधिकारको रक्षा गरौं

- ❖ बालअधिकारको रक्षा गरौं ,
- ❖ बालबालिकाको जन्मदर्ता अनिवार्य गरौं ,
- ❖ बालश्रमबाट बालबालिकालाई बचाऔं ,
- ❖ बालबालिकाको सर्वोत्तम हितलाई ध्यान दिऔं ,
- ❖ शिक्षा, स्वास्थ्य, मनोरञ्जन, माया , ममता पाउनु बालबालिकाको अधिकारलाई स्मरण गरौं ,
- ❖ घर, विद्यालय र समाजमा सुरक्षित वातावरण बनाऔं ,

बालअधिकार सुनिश्चित गरौं , उज्ज्वल भविष्यको निर्माण गरौं ।

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय, कास्की

मानवअधिकारको सम्मान गरौं

- ❖ मानवअधिकारको सम्मान गरौं ,
- ❖ हरेक व्यक्तिलाई जात , धर्म भाषा र लिङ्गको आधारमा भेदभाव नगरौं ,
- ❖ मानवअधिकार जन्मसिद्ध नैसर्गिक अधिकार हो ,
- ❖ मानवअधिकारको पालना गरौं ,
- ❖ मानवअधिकार उलंघन भएमा राष्ट्रिय मानविअधिकार आयोग वा सम्बन्धि निकायमा उजुरी गरौं ,
- ❖ मानअधिकार प्रति सचेत बनौं ।

कृषि उत्पादन बढाऔं, आत्मर्भिर बनौं

- ❖ कृषियोग्य जमिनमा खेती गरौं, बाँझो नराखौं ,
- ❖ कृषि उत्पादनको उचित मूल्य निर्धारण गरौं ,
- ❖ आयतित वस्तुलाई प्रतिस्थापन गरौं ,
- ❖ आधुनिक प्रविधि र सिंचाईको प्रयोग गरी उत्पादन बढाऔं ,
- ❖ सामूहिक खेतीमा आवद्ध होऔं ,
- ❖ कृषि पेशाप्रति सम्मान गर गौरव गरौं ।

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय

कास्की

जन्मदर्ता गर्दा आवश्यक पर्ने कागजात

- आमा वा बाबुको नागरीकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी
- सूचकको नागरीकता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी
- स्वास्थ्य संस्था /अस्पतालमा जन्म भएको भए उक्त संस्थाबाट जारी जन्मको प्रमाण ,
- घरमा जन्म भएको खण्डमा खोप कार्ड,
- बाबु बेपत्ता भए वा ठेगाना थाह नभएको भए सो सम्बन्धि प्रहरी प्रतिवेदन

विद्यार्थी भर्ना अभियामा सहयोग गरौं

- आफ्नो टोल, छिमेकका बालबालिकालाई समयमा विद्यालयमा भर्ना गरौं ,
- विद्यालय बाहिर रहेका बालबालिकाको लागत संकलन गरौं ,
- सबै समूहका बालबालिकालाई विद्यालयमा भर्ना गर्न सबैले पहल गरौं ,
- विद्यालयले आफ्नो सेव क्षेत्रभित्रका अभिाभावकलाई समाचार माध्यम वा सामाजिक सञ्जालको माध्यमबाट विद्यार्थी भर्नाका लागि सूचना प्रवाह गर्न
- विद्यार्थी भर्ना अभियानमा सबैले सहयोग गारैं ।

मादी गाउँपालिकाको कार्यालय
कास्की